

みんな de 健康教室

健康に毎日を過ごしたい方に向け、日常生活の中で活かせる

筋力トレーニング・ストレッチ・レク体操を楽しく安全に行います。

無理のないトレーニングから運動機能を向上させ活動的に生活しましょう！

- 日時** 5月17日～6月21日<毎週水曜日>
午前10時30分～11時20分 全6回
- 場所** あずまウォーターランド 2Fトレーニングルーム
- 対象** 18歳以上の伊勢崎市内在住・在勤・在学者
- 定員** 10名
- 受講料** 無料 ※ただし施設使用料は要 1回150円
- 申込先** 下記日程の15分間のうちに、
あずまウォーターランドへ直接お越しください。
5月10日(水) 午後2時～2時15分まで受付(受付時抽選札をお渡しします)
場所：あずまウォーターランド内ロビー

※定員を超えた場合、受付終了時から抽選を行います。

抽選にて当選された方は当選権利を譲渡することは出来ません。

※申込みはご本人に限ります。代理受付はできません。

※お電話による予約はできません。(定員に達していない場合のみ、申込日以降の電話受付可能)

お問い合わせ先

K.K.KOBAYASHI.伊勢崎市あずまウォーターランド

電話0270-62-9966