

AWC

あずまウォーターランドカップ水泳競技大会 兼 日本水泳連盟泳力検定会

主催	サンアメニティ・小淵警備保障・日本水泳振興会グループ
期日	平成30年 10月 20日(土) 競技開始 9:00
会場	あずまウォーターランド
検定者	公認スポーツ指導員(水泳指導員) 松岡 宏
参加資格	25M以上泳げる方 ※男女別・種目別・区分別、上位3位までメダル授与
検定方法	検定の可否の判断基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は ①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛び込み ③スタート台からの飛び込み のどれでも良い。
申込場所	あずまウォーターランド受付
参加費	1種目500円 2種目まで(参加賞・記録証付き・入場料込) ※申込後の参加費の返金はいたしません。 ※検定受験希望の方は申込の際にバッチ・認定証代として 別途700円かかりますのでご了承ください。(不合格の場合は返金となります)

【記録会事前練習会】 10月13日(土)・14(日) 17:15~18:15
申込者対象に事前練習会を開催致します。どちらか一日または二日間の参加をお願いします。
練習会参加については施設使用料(一般310円・高校生以下150円)が必要となります。

申込締切日 平成30年 9月 21日 (金)

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内容	種目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.09.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	47.0	52.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	30.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	29.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	35.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0		
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	34.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	40.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0		
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	39.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	23.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	28.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	33.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0		
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	35.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	38.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0		
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	37.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	40.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0	