

その場で参加できる！

水中ウォーキング指導

水中での様々な歩行法と軽度の水中運動の
ポイントレッスンをを行います。どなたでもお気軽にご参加下さい！！

～申し込みは当日プールサイドで～

日時・時間

4月～6月 第3月曜日 13:00～13:50
(4/16 ・ 5/21 ・ 6/18)

対象

一般利用者

定員

20名

受講料

無 料 (施設利用料は要)

申込先

上記日程、開始時間の30分前より
直接プールサイドにて受付

※申込者多数の場合は先着順となります。レッスン時間に限りがありますので、ご希望に添えない事があります。ご了承ください。

お問い合わせ

伊勢崎市あずまウォーターランド
TEL0270-62-9966