

平成29年度 伊勢崎市あずまウォーターランド教室開催予定一覧表

※ 予定が変更になる場合があります。

平成29年10月12日、現在

No.1

	教室名	期間	時間	回数	対象	内容	定員	料金	受付日
1	ワンポイント個人レッスン	4月～6月(第2・4、月曜日) 第2・第4週の月曜日	13:00～13:50	6回	プール利用者 一般利用者	1人10分 希望内容	5名	1回310円・150円 (利用料)	当日30分前～
2	水中ウォーキング指導	4月～6月(第3、月曜日) 第3週の月曜日	13:00～13:50	3回	プール利用者 一般利用者	水中ウォーキング指導	20名	1回310円・150円 (利用料)	当日30分前～
3	アクアビクス教室	5月18日～6月22日 (毎週木曜日)	10:45～11:30	6回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	水中エアロビクス	50名	1回310円 (利用料)	5/11木(抽選制) 14:00～14:15
4	こどもの初心者水泳教室 (水曜コース)	5月17日～6月21日 (毎週水曜日)	17:00～17:50	6回	市内の小学生	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回150円 (利用料)	5/10水(抽選制) 17:00～17:15
5	こどもの初心者水泳教室 (木曜コース、一部)	5月18日～6月22日 (毎週木曜日)	16:00～16:50	6回	市内の小学生	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回150円 (利用料)	5/11木(抽選制) 16:00～16:15
6	こどもの初心者水泳教室 (木曜コース、二部)	5月18日～6月22日 (毎週木曜日)	17:00～17:50	6回	市内の小学生	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回150円 (利用料)	5/11木(抽選制) 17:00～17:15
7	大人初心者水泳教室 (昼の部)	5月19日～6月23日 (毎週金曜日)	13:00～14:00	6回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回310円 (利用料)	5/12金(抽選制) 13:00～13:15
8	大人初心者水泳教室 (夜の部)	5月19日～6月23日 (毎週金曜日)	19:00～20:00	6回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回310円 (利用料)	5/12金(抽選制) 19:00～19:15
9	夏季子供の水泳教室 (Ⅰ期)	7月24日～7月28日 (4日間)※25日は除く	8:30～9:30	4回	市内の小学生	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	30名	1回150円 (利用料)	7/10月(抽選制) 18:30～18:45
10	夏季子供の水泳教室 (Ⅱ期)	7月31日～8月4日 (4日間)※8/1日は除く	8:30～9:30	4回	市内の小学生	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	30名	1回150円 (利用料)	7/12水(抽選制) 18:30～18:45
11	こどもの初心者水泳教室 (木曜コース、一部)	9月7日～10月19日 (毎週木曜日)	16:00～16:50	7回	市内の小学生	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回150円 (利用料)	8/31木(抽選制) 16:00～16:15
12	こどもの初心者水泳教室 (木曜コース、二部)	9月7日～10月19日 (毎週木曜日)	17:00～17:50	7回	市内の小学生	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回150円 (利用料)	8/31木(抽選制) 17:00～17:15
13	アクアビクス教室	9月7日～10月19日 (毎週木曜日)	10:45～11:30	7回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	水中エアロビクス	50名	1回310円 (利用料)	8/31木(抽選制) 14:00～14:15
14	大人初心者水泳教室 (昼の部)	9月8日～10月20日 (毎週金曜日)	13:00～14:00	7回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回310円 (利用料)	9/1金(抽選制) 13:00～13:15
15	大人初心者水泳教室 (夜の部)	9月8日～10月20日 (毎週金曜日)	19:00～20:00	7回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回310円 (利用料)	9/1金(抽選制) 19:00～19:15
16	大人中級者水泳教室 (昼の部)	1月17日～2月28日 (毎週水曜日)	13:00～14:00	7回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	クロール～平泳ぎ 中級者向け水泳指導	10名	1回310円 (利用料)	1/10水(抽選制) 13:00～13:15
17	大人初心者水泳教室 (昼の部)	2月1日～3月15日 (毎週木曜日)	13:00～14:00	7回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回310円 (利用料)	1/25木(抽選制) 13:00～13:15
★ 18	大人初心者水泳教室 (夜の部)	2月1日～3月15日 (毎週木曜日)	18:00～19:00	7回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	水慣れ～ 初心者の基礎水泳	20名	1回310円 (利用料)	1/25木(抽選制) 18:00～18:15
★ 1	ホットヨガ教室 (注意)プールへは入りません	9月8日～10月20日 (毎週金曜日)	10:30～11:20	7回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	陸上にて ヨガ指導	20名	1回310円 (利用料)	9/1金(抽選制) 14:00～14:15
★ 2	ヨガ教室 トレーニングルームで実施	2月1日～3月15日 (毎週木曜日)	10:30～11:20	7回	18歳以上の市内 在住又は在勤者	陸上にて ヨガ指導	20名	1回150円 (利用料)	1/25木(抽選制) 14:00～14:15

◦ 大人初心者水泳教室 夜の部が追加されました。

◦ ホットヨガ → 常温ヨガに変更になりました。